

Mental Vital – Neuigkeiten aus dem DACH-Verband

Im Dezember 2018 wurde das EU-geförderte Erasmus+ Projekt Mental Vital gestartet. Bei dem Projekt aus dem Bereich strategische Partnerschaften handelt es sich um ein Best Practice Projekt bei dem die Vertreter der Gedächtnistrainingsverbände Österreichs, Deutschlands, der Schweiz und Luxemburgs sich im Rahmen international stattfindender Projekttreffen austauschen.

Das Hauptthema dieses Austausches ist die Qualität eines guten Gedächtnistrainings sowie einer guten Trainerin bzw. eines guten Trainers herauszuarbeiten.

Dies bedarf zum einen der Erfassung der unterschiedlichen Bildungstraditionen und Beschäftigungsfelder von Trainerinnen und Trainern in den einzelnen Ländern zu erfassen. Zum anderen sollen auch die Trainerinnen und Trainer sowie die Teilnehmenden zu Wort kommen.

Aus diesem Grund wurde ein standardisierter Fragebogen entwickelt, mit dessen Hilfe Qualitätskriterien für ein ganzheitliches Gedächtnistraining abgeleitet werden sollen.

Es geht um die Fragen:

- Welche Eigenschaften sollten gute TrainerInnen aufweisen?
- Welche Inhalte muss ein qualitativ hochwertiges Gedächtnistraining umfassen?
- Welche Rahmenbedingungen müssen TrainerInnen schaffen?

Diese Fragen werden sowohl von TrainerInnen als auch von TeilnehmerInnen beantwortet.

Die Daten dieser Befragung werden ausgewertet und im nächsten Projekttreffen Anfang November besprochen und zusammengefasst.

Die Ergebnisse werden in Form einer mehrsprachigen Broschüre erscheinen. Diese Broschüre soll möglichst vielen Personen in der EU zugänglich gemacht werden, um so dem ganzheitlichen Gedächtnistraining mehr Bekanntheit und Popularität zu verleihen.

Außerdem ist es Ziel weitere Kooperationspartner in den europäischen Ländern zu gewinnen.



**Wir hoffen sehr, dass uns viele Personen bei unserem Vorhaben unterstützen.
Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.oebv-gt.at & www.euvgt.eu**

